

# GUIA DE PREVENÇÃO SOBRE O CORONAVÍRUS: SAIBA COMO SE PROTEGER

São Paulo criou o Centro de Contingência do Estado para monitorar e coordenar ações contra a propagação do novo coronavírus

## O QUE É O CORONAVÍRUS?

A doença provocada pelo novo coronavírus é denominada oficialmente como COVID-19, sigla em inglês para “coronavirus disease 2019” (doença por coronavírus 2019, na tradução).

Vírus que causa doença respiratória pelo agente coronavírus, com casos inicialmente registrados na China e que se espalhou pelo mundo.

Quadro pode variar de leve a moderado, semelhante a uma gripe. Nos casos mais graves, pode ocorrer síndrome respiratória aguda grave e complicações. Em casos extremos, pode levar à morte.

## SINTOMAS:



FEBRE



TOSSE



DIFICULDADE PARA RESPIRAR

## COMO OCORRE A TRANSMISSÃO:



ESPIRRO



TOSSE



CATARRO



GOTÍCULAS DE SALIVA



CONTATO FÍSICO COM PESSOA INFECTADA



CONTATO COM SUPERFÍCIES CONTAMINADAS

## PROTEJA-SE:

- Lave as mãos frequentemente com água e sabão e use antisséptico de mãos à base de álcool gel 70%, principalmente após tossir ou espirrar, depois de cuidar de pessoas doentes, após ir ao banheiro e antes/depois de comer.
- Ao tossir e espirrar:
  - Cubra a boca e o nariz. Use os braços ou lenço descartável. Evite usar as mãos. Se usar, lembre-se de lavá-las bem com água e sabão.
  - Se usar um lenço, jogue-o fora imediatamente e lave as mãos.
  - Use, preferencialmente, lenços descartáveis.
- Evite ficar em contato próximo a pessoas com febre e tosse. Procure um serviço médico se apresentar sintomas como febre, tosse e dificuldade de respirar.
- O uso de máscaras é obrigatório para toda a população do estado de São Paulo em qualquer local, exceto dentro de imóveis residenciais ou veículos particulares. Evite contato com nariz, boca e olhos. São cuidados simples, importantes e que devem ser frequentes para prevenir doenças contagiosas como a COVID-19.

- Quem apresentar sintomas suspeitos deve evitar o contato com outras pessoas, procurar um serviço médico imediatamente e seguir os cuidados recomendados.
- Para casos graves, a rede estadual de saúde preparou e ampliou leitos em hospitais na capital, interior e litoral.
- A recomendação para os pacientes com sintomas de COVID-19 é que procurem inicialmente serviços da atenção primária, como as UBSs, pois são a porta de entrada dos usuários do Sistema Único de Saúde (SUS). Os casos que requerem internação podem ser encaminhados para hospitais de referência.
- A notificação deve ser feita pelo serviço de saúde que atender o paciente em até 24 horas. A comunicação é feita pelas prefeituras ao Centro de Informações Estratégicas em Vigilância em Saúde.

Mais informações em [www.saopaulo.sp.gov.br/coronavirus](http://www.saopaulo.sp.gov.br/coronavirus)

